

Темиров Топтонбай атындагы физика кабинети.

№	Аталышы	Саны	Абалы	Керектоочу талаптар	эскертуу
1	Парталар	9	орто		
2	Отургуучтар	18	орто		
3	Мугалимдердин партасы	1	жакшы		
4	Мугалимдердин отургуучу	1	жакшы		
5	Шкаф	2	орто		
6	компьютерлер	-			
7	сейф	-			
8	Принтер	-			
9	Доска	1	жакшы		
10	Парда	2	жакшы		
11	Калонка	1	жакшы		
12	Сыналгы		жакшы		
13	Кресло	-			
14	Палас	-			
15	Кузгу	-			
16	Проектор		жакшы		
17	Саат	-			
18	Ноутбук	-	жакшы		
19	Экран	-	жакшы		

Эскертуу: \_\_\_\_\_

Мектеп директору:

Т. Айдаркулов

Класс жетекчиси:

А. Мамбеталиева



Убакыт 02.01.2023- жыл

## Паспорттун түзүлүшү

- Класс кабинетине коюлуучу талаптар.
- Кабинеттин максаты.
- Мугалим менен окуучулардын орду.
- Инвентардык китепче.
- Кабинеттин иштөө убактысы.
- Техникалык коопсуздук эрежелери.
- Келечек планы. →Жылдык план.
- Кабинетти кодонуу эрежелери.
- Кабинеттин санитардык-гигиеналык эрежелери.
- Стенддер.
- Методикалык колдонмолор, справочниктер.
- Көркөм адабияттар.
- Класстан тышкаркы иштер боюнча колдонмолор.
- Видео жана аудиоматериалдар, дисктер.
- Мугалимдик чыгармачылык иштери.
- Ачык сабактар.
- Класстык сааттар.
- Дидактикалык материалдар.
- Буклеттер.
- Тесттер.
- Таблицалар.
- Газета-журналдардан алынган материалдар.
- Окуучулардын чыгармачылык иштери

# Окуучунун иш орду

1. Окууга жоопкерчилик менен мамиле кылуу
2. Сабак учурунда мугалимди кунт коюп угуу жана мугалимдин айткандарын так, толук аткаруу
3. Мугалимге түшүнбөй калган суроосу болсо, сабактын аягында берүү
4. Сабак учурунда жанында отурган жолдошу менен сүйлөшпөө
5. Сабак учурунда башка нерсени ойлобоо, кайсы сабак болуп жатса, ошол сабакка бардык дитин коюу
6. Берилген кандай гана тапшырма болбосун так жана туура аткарууга тырышып, жоопкерчиликтүү, оор басырыктуу болуу
7. Отурган орунун таза кармоо
8. Сабактын жүгүртмөсү менен иштөө, сабактан кечикпөө

# Мугалимдин иш-милдети

## 1. Мугалимдин жумуш убактысы:

2. 1-сменада саат 8<sup>30</sup> -13<sup>30</sup>

## 3. **Сабак башталар алдында:** Кабинетти ачып, сабактын

жүктөмөсүн тактап, сабакка даярдыкты жана тазалыкты, кран, электр жарыгы, батарея ж.б текшерүү керек. Эгер кабинет сабакка даяр эмес болсо, суу агып же электр жарыгы жок болсо, дежур мугалимге же администрацияга билдирүү

## 4. **Сабакка кирүүгө коңгуроо:** Биринчи коңгуроо болгондо

окуучуларды кабинетке киргизип, 2- коңгуроодо сабакты баштайт. Сабак учурунда мугалим окуучулар менен бирге кабинетте болот. Танапис учурунда балдар эшикке чыгышат. Мугалим өз учурунда журналды усулканадан алып келет.

## 5. **Сабак бүткөндө:** Окуучуларды сыртка чыгарат Дежур окуучулар

кабинетти тазалап жатканда, мугалим сөзсүз болуш керек Мугалимдин бардык сабактары бүтсө, кабинетти тазалатып, электр жарыгын өчүрүп, кабинеттин эшигин бекитет. Мугалим өз убагында журналды усулканага алып барат.

## 6. **Авариялык кырдаалда коопсуздуктун талаптары:**

Сабакты токтотуу керек Мектептин администрациясына билдирет Керек болгон учурда врачка чейинки жардамды көрсөтүү керек. Инвентарды



## Техникалык коопсуздук эрежеси

1. Мектепке кирип жаткан кезде түртүшпө.
2. Класска кирип жатып, бутунду сүртүп кир.
3. Өзүңдүн жумуш ордунду таза карма.
4. Жолдошторуңду урба, түртпө, сылык бол.
5. Мектеп ичинде жүгүрбөй, жай өзүңдү адептүү алып жүр.
6. Терезенин кырына отурба, башыңды чыгарба, класстын ичинде ары-бери чуркаба, парталардын үстүнө чыкпа.
7. Класстын эшигин акырын ачып-жап.
8. Мектепке курч, миздүү ашыкча буюмдарды алып кирбе.
9. Даараткананы туура пайлалан.
10. Ашканага кирерде колуңду самындап жуу, гигиенаны сакта.
11. Электр приборлорду, резеткаларды, өчүртөрдү кармаба.
12. Дене тарбия сабагында өз алдынча эч нерсе жасабоо.
13. Информатика, химия, физика сабактарында мугалимден уруксатсыз эч нерсени кармаба.
14. Коопсуздук эрежелерди дайыма сактап, өзүңө-өзүң сак бол

## Кабинетти колдонуу эрежелери

1. Ар бир буюмду өз орду менен жайгаштыруу.
2. Кабинетте бардык буюмдарга көз салып туруу.
3. Мугалим сабакка пайдалана турган көрсөтмө куралдарды күн мурунтан даярдап пайдалануу.
4. Сабак учурунда ТСОну туура пайдалануу.
5. Кабинетти жашылдандырып туруу.
6. Кабинеттин санитардык абалына көз салып туруу.
7. Ар кандай коопсуздук эрежелерди сактоо жана этият болуу.  
Окуучуларга эскертип туруу.
8. Кабинетти өз учурунда желдетип туруу

## Жашылдандыруу

1. Кабинетти кооздоп алмаштырып туруу үчүн гүлдөрдү өстүрүү
2. Гүлдөрдү өз орду менен жайгаштыруу
3. Кабинетке ылайыктуу гүл идиштер бир түстө болууга тийиш
4. Ар дайым ага кам көрүп туруу керек

# Дарылар

1. Цитрамон
2. Фуразолидон
3. Аналгин
4. Ацетилсалициловая кислота
5. Раствор перекиси
6. Калия перманганат
7. Йод
8. Зелёнка
9. Спирт этиловый
10. Бинт
11. Вата
12. Лейкопластырь





**КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНЫН  
МАМЛЕКЕТТИК ГИМНИ**

Саят Ж. Садыков, Ш. Күлүбаева,  
Нур Н. Даматов, Б. Молдобаева

Ак менчүлүгү өсө-зоолор, талалар,  
Элибиздин жыны менен барабар,  
Самсыз кылым Ала-Тоосун Мамалдеп,  
Сактап калди биздин ата-бабалар.

**Кайырма:**  
Алгалай бер, кыргыз эл,  
Азаттыктын жолунда,  
Өркүндөй бер, өсө бер,  
Өз тагдырың колунда.

Аткарылып алдин үнүт тилеги,  
Жалбыради эркиндиктин желлери,  
Бизге жеткен ата салтың, журсиң,  
Ыйык сактап, урпактарга берели.

**Кайырма:**  
Алгалай бер, кыргыз эл,  
Азаттыктын жолунда,  
Өркүндөй бер, өсө бер,  
Өз тагдырың колунда.

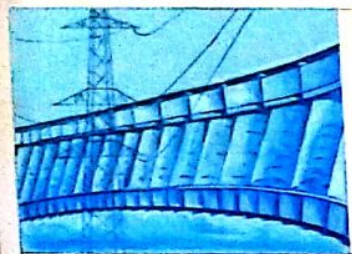
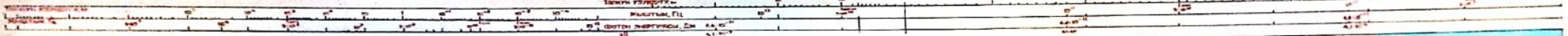




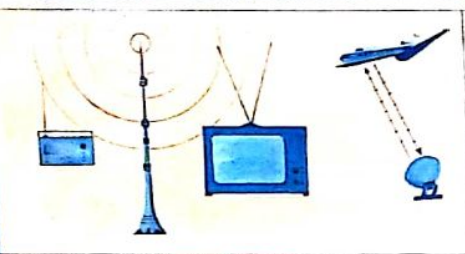




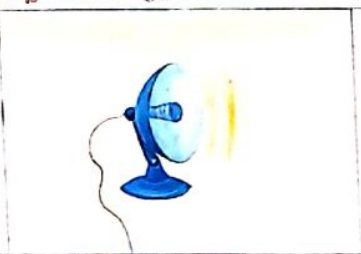
# ЭЛЕКТРОМАГНИТТИК НУРДАНУУЛАР ШКАЛАСЫ



Төмөр жолдун электр энергиясы



Радио телекөрсөтүү



Кичине космос нурданы

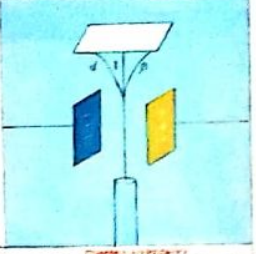
Козго көрүнгөн нурданы



Учкучу көрүнгөн нурданы



Рентген нурданы



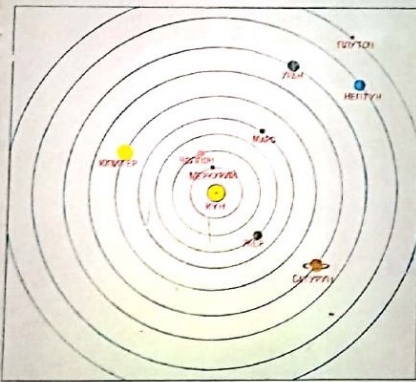
Гамма нурданы

# ЭГЕРДЕ КИМДЕ КИМ ХХІ кылымдын башында ЭЭМ менен иштей билбесе, анда ал ХХ кылымдын башындагы сабатсыз адам менен бирдей болот.

## ФИЗИКАЛЫК ТУРУКТУУЛАР

Электрондун тын бөлгөчү энергиясы —  
 $\epsilon = 1,00219 \cdot 10^{-19} \text{ КJ}$   
 Электрондун тын бөлгөчү энергиясы —  
 $m_e = 9,1095 \cdot 10^{-31} \text{ кг} = 5,486 \cdot 10^{-4} \text{ м.а.б.}$   
 Протондун тын бөлгөчү энергиясы —  
 $m_p = 1,6726 \cdot 10^{-27} \text{ кг} = 1,0072 \text{ м.а.б.}$   
 Нейтрондун тын бөлгөчү энергиясы —  
 $m_n = 1,6749 \cdot 10^{-27} \text{ кг} = 1,00866 \text{ м.а.б.}$   
 Жарыктын таркатылыгы —  
 $c = 2,9979 \cdot 10^8 \text{ м/с.}$   
 Гравитациялык тын кычкылыгы —  
 $G = 6,672 \cdot 10^{-11} \text{ Н} \cdot \text{м}^2 / \text{кг}^2$   
 Электрондун тын кычкылыгы —  
 $E_0 = 8,854 \cdot 10^{-12} \text{ Ф/м}$   
 Авогадро тын кычкылыгы  $N_A = 6,022 \cdot 10^{23} \text{ моль}^{-1}$   
 Болондун тын кычкылыгы  $h = 1,3807 \cdot 10^{-23} \text{ Дж/К}$   
 Планк тын кычкылыгы  
 $h = 6,626 \cdot 10^{-34} \text{ Дж} \cdot \text{с} = 4,136 \cdot 10^{-15} \text{ эВ} \cdot \text{с}$   
 $h = \frac{1}{\lambda} = 1,055 \cdot 10^{-34} \text{ Дж} \cdot \text{с} = 6,59 \cdot 10^{-16} \text{ эВ} \cdot \text{с}$

## Күн системасынын составы



## ЭСЕЛУУ жана УЛУШТУК БИРДИКТЕРДИ БЕЛГИЛӨЧҮ ЖАЛГАМАЛАР

Жалгамалар	Сандык мааниси	Кыскартылган белгилениши	
		Орусча	Эл аралык
Атто	$10^{-18}$	а	a
Фемто	$10^{-15}$	ф	f
Пико	$10^{-12}$	п	p
Нано	$10^{-9}$	н	n
Микро	$10^{-6}$	мк	μ
Милли	$10^{-3}$	м	m
Санти	$10^{-2}$	с	с
Деци	$10^{-1}$	д	d
Дека	$10^1$	да	da
Гекто	$10^2$	г	h
Кило	$10^3$	к	k
Мега	$10^6$	М	M
Гига	$10^9$	Г	G
Тера	$10^{12}$	Т	T
Пета	$10^{15}$	П	P
Экса	$10^{18}$	Э	E

## Негизги константалардан келип чыккан туундулар

Электрондун тын бөлгөчү энергиясы —  
 $E_e = m_e c^2 = 8,187 \cdot 10^{-14} \text{ Дж} = 0,511 \text{ МэВ}$   
 Протондун тын бөлгөчү энергиясы —  
 $E_p = m_p c^2 = 1,503 \cdot 10^{-10} \text{ Дж} = 938,26 \text{ МэВ}$   
 Нейтрондун тын бөлгөчү энергиясы —  
 $E_n = m_n c^2 = 1,505 \cdot 10^{-10} \text{ Дж} = 939,55 \text{ МэВ}$   
 Масса жана энергиянын бирдей кайтарылган кыймылы —  
 $c^2 = \frac{E}{m} = 8,9874 \cdot 10^{16} \text{ Дж/кг} = 931,5 \text{ МэВ/м.а.б.}$   
 Электрондун тын бөлгөчү энергиясынын болгон кыймылы —  
 $\frac{1}{m_e} = 1,259 \cdot 10^6 \text{ КJ/кг}$   
 Авогадро тын кычкылыгы —  
 $F = 101 \cdot N_A = 6,043 \cdot 10^5 \text{ КJ/моль}$   
 Моль газ тын кычкылыгы —  
 $R = 8,314 \text{ Дж/(моль)}$



# ЭГЕРДЕ КИМДЕ КИМ ХХІ кылымдын башында ЭЭМ менен иштей билбесе, анда ал ХХ кылымдын башындагы сабатсыз адам менен бирдей болот.

### Физикалык туруктуулар

Элементардук заряд—  
 $e = 1,60219 \cdot 10^{-19}$  Кл  
 Электрондун тын абалдагы массасы—  
 $m_e = 9,1095 \cdot 10^{-31}$  кг =  $5,486 \cdot 10^{-4}$  м.а.б.  
 Протондун тын абалдагы массасы—  
 $m_p = 1,6726 \cdot 10^{-27}$  кг = 1,0072 м.а.б.  
 Нейтрондун тын абалдагы массасы—  
 $m_n = 1,6749 \cdot 10^{-27}$  кг = 1,00866 м.а.б.  
 Жарыктын вакуумдагы ылдамдыгы—  
 $c = 2,9979 \cdot 10^8$  м/с.  
 Гравитациялык тырактылык—  
 $G = 6,672 \cdot 10^{-11}$  Н·м<sup>2</sup>/кг<sup>2</sup>  
 Электрдик тырактылык—  
 $\epsilon_0 = 8,854 \cdot 10^{-12}$  Ф/м.  
 Авогадро тырактылыгы  $N_A = 6,022 \cdot 10^{23}$  моль<sup>-1</sup>  
 Больцман тырактылыгы  $k = 1,3807 \cdot 10^{-23}$  Дж/К  
 Планк тырактылыгы  
 $h = 6,626 \cdot 10^{-34}$  Дж·с =  $4,136 \cdot 10^{-15}$  эВ·с  
 $h = \frac{h}{2\pi} = 1,055 \cdot 10^{-34}$  Дж·с =  $6,59 \cdot 10^{-16}$  эВ·с



### ЭСЕЛУУ жана УЛУШТУК БИРДИКТЕРДИ БЕЛГИЛӨӨЧҮ ЖАЛГАМАЛАР

Жалгамалар	Сандык мааниси	Кысчына белгиленүүшү	
		Орусча	Эл аралык
Атто	$10^{-18}$	а	a
Фемто	$10^{-15}$	ф	f
Пико	$10^{-12}$	п	p
Нано	$10^{-9}$	н	n
Микро	$10^{-6}$	мк	μ
Милли	$10^{-3}$	м	m
Санти	$10^{-2}$	с	c
Деци	$10^{-1}$	д	d
Гекто	$10^1$	га	da
Кило	$10^3$	к	k
Мега	$10^6$	М	M
Гига	$10^9$	Г	G
Тера	$10^{12}$	Т	T
Пета	$10^{15}$	П	P
Экса	$10^{18}$	Э	E

### Негизги константалардан келип чыккан туундулар

Электрондун тын абалдагы энергиясы—  
 $E_{0e} = m_e c^2 = 8,187 \cdot 10^{-14}$  Дж = 0,511 МэВ  
 Протондун тын абалдагы энергиясы—  
 $E_{0p} = m_p c^2 = 1,503 \cdot 10^{-10}$  Дж = 938,26 МэВ  
 Нейтрондун тын абалдагы энергиясы—  
 $E_{0n} = m_n c^2 = 1,505 \cdot 10^{-10}$  Дж = 939,55 МэВ  
 Масса жана энергиянын өз ара байланыш константасы  
 $c^2 = \frac{E}{m} = 8,9874 \cdot 10^{16}$  Дж/кг = 931,5 МэВ/м.а.б.  
 Электрондун тын абалдагы спин моментинин болгон натыйжасы—  
 $\frac{h}{m_e} = 1,759 \cdot 10^{-10}$  Кл/кг  
 Авогадрей тырактылыгы—  
 $F = k \cdot N_A = 9,648 \cdot 10^4$  Кл/моль  
 Моль газ тырактылыгы—  
 $R = k \cdot N_A = 8,314$  Дж/(моль)



